

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа имени Ибрагима Абдуллина с.Зириклы муниципального района Шаранский район Республики Башкортостан»

«Рассмотрено»

на педагогическом совете

Протокол от «26» марта 2020 г. № 3-1

Рассмотрено на заседании

Совета родителей

Протокол от «21» марта 2020 г. № 2

«Согласовано»

Совет обучающихся

Протокол от «21» марта 2020 г. № 2

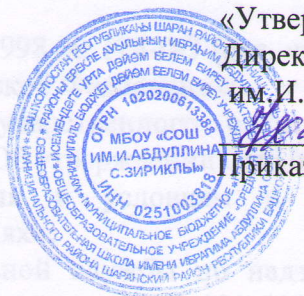
«Утверждено»

Директор МБОУ «СОШ

им.И.Абдуллина с.Зириклы»

Ф.Б.Харисова

Приказ от «26» марта 2020 г. № 70



Режим занятий обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа имени Ибрагима Абдуллина с.Зириклы
муниципального района Шаранский район
Республики Башкортостан»

- 1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОУ.
- 1.2. Режим занятий определяет процесс в течение учебного года.
- 1.3. Настоящее Положение устанавливает цели, задачи, направления деятельности образовательного учреждения, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.
- 1.4. Изменения в режиме занятий обучающихся согласовываются Советом родителей, классным сообществом обучающихся и принимается Педагогическим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 №273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.
- 1.7. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Предыдущая редакция Положения утрачивает силу.

2. Учебный год

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий Школы.
- 2.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с требованиями к общеобразовательным программам на трех уровнях: начальное общее, основное общее, среднее общее образование.

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
 2. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
 4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
 5. Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»
 6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
 7. Уставом МБОУ «СОШ им.И.Абдуллина с.Зириклы»
- 1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОУ.
 - 1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года.
 - 1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.
 - 1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается Советом родителей, советом обучающихся и принимается Педагогическим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 №273-ФЗ «Об образовании в РФ».
 - 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
 - 1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.
 - 1.7. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Предыдущая редакция Положения признается утратившей силу.

2. Учебный год

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий Школы.
- 2.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с требованиями к общеобразовательным программам по трем уровням: начальное общее, основное общее, среднее общее образование.

2.3. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.5. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: в 1-м классе – 33 учебные недели, в 2-8, 10 классах – не менее 34 учебных недель, в 9-ых, 11-ых классах – не менее 33 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10– 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	1,2 четверть - 35 мин. 3,4 четверть – 40 мин.	45 минут	45 минут	45 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	Четвертная, годовая (апрель – май)	Четвертная, годовая (апрель – май)	Полугодовая, годовая (апрель – май)

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: календарный учебный график, предусматривающий деление учебного времени на 4 четверти и устанавливает каникулы между ними. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы. Учебный год составляют учебные периоды - 4 четверти .

- 1 учебная четверть – 8 учебных недель
- 2 учебная четверть – 8 учебных недель
- 3 учебная четверть – 10 учебных недель
- 4 учебная четверть – 8 учебных недель

2.8. После окончания каждого учебного периода следуют каникулы. Общая продолжительность каникул между четвертями - 30 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

- осенние каникулы - 7 календарных дней
- зимние каникулы - 14 календарных дней года
- весенние каникулы – 9 календарных дней

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. На уроке проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз

2.10. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

- Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

3.Режим учебных занятий.

3.1. Обучение в школе организовано:

– по пятидневной учебной неделе в 1–х классах, во 2-11 классах;

3.2. Расписание учебных занятий и продолжительность перемен между уроками соответствует постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Продолжительность урока (академический час) в 1-м классе составляет 35 мин., во 2–11-х классах- 45 мин.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 9 ч 00 мин. Суббота-воскресенье: в учреждении могут проводиться учебные занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей и взрослых, внеклассные мероприятия.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: после первого, пятого и шестого уроков - 10 мин, после второго урока - 20 мин., после третьего, четвертого и пятого уроков – 15 минут.

3.5. В исключительных случаях по приказу директора школы продолжительность урока может быть сокращена до 40 минут

3.6. Расписание звонков:

Урок	45 минут	40 минут
1	9.00 – 9.45	9.00 – 9.40
2	9.55 – 10.40	9.50 – 10.30
3	11.00 – 11.45	10.50 – 11.30
4	12.00 – 12.45	11.45 – 12.25
5	13.00 – 13.45	12.40 – 13.20
6	14.00 – 14.45	13.35 – 14.15
7	14.50 – 15.35	14.20 – 15.00

3.7. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся перемены продолжительностью 20 минут. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.8. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждается директором школы. Проведение нулевых уроков в образовательной организации не допускается.

3.9. Изменения в расписании уроков и внеурочной деятельности допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) на основании приказа директора Школы.

3.10. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора Школы.

3.11. Прием родителей (законных представителей) администрацией Школы осуществляется по понедельникам с 15.00 до 17.00 часов.

3.12. Встречи учителей с родителями (законными представителями) проводятся во внеучебное время по предварительному согласованию с педагогом или администрацией школы. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.13. При реализации программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных

предметов. Обучение заканчивается не позднее 17 часов. Продолжительность урока – 30 минут.

3.14. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без согласования с директором Школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных) возможно деление классов на группы. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии при наполняемости классов свыше 20 человек осуществляется деление класса на группы. При проведении занятий по трудовому обучению в 5-11 классах осуществляется деление класса на группы (мальчиков и девочек) в связи с раздельным изучением предметов «Технический труд» и «Обслуживающий труд». В случае необходимости при наличии необходимых условий и финансовых средств директор может принимать решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во **2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.**

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, утверждаемым директором Школы. Внеурочная деятельность по предмету организуется во внеучебное время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями, а именно: в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, и иные формы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы возможно при условии издания приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный ответственным.

5.3. Начало занятий внеурочной деятельностью, факультативные и элективные курсы, занятия детских объединений, реализующих программы дополнительного образования детей начинается не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. Внеклассная и внеурочная деятельность, направленная на физическое, общекультурное, социальное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное развитие, проводится во внеучебное время

6. Режим работы образовательной организации:

- понедельник - пятница с 07.40 до 17.00;
- суббота с 9.00 до 15.00;
- в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает;
- на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы.

7. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

8. Режим двигательной активности обучающихся.

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

8.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

8.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.