«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Ф.Б.Харисова/

**МЕНЮ НА 25 апреля 2024 г.**

**День: четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции  7-10 | Масса порции  11-18 | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-  тическая ценность |
| Б | Ж | У |
| 1 | 2 | 3 |  | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 227,7  227,03 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 110/10 | 130/15 | 29 | 10 | 25 | 308 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | 200 |  |  | 10 | 40 |
| 420,06 420,08 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 70 | 6 | 1 | 39 | 183 |
| 401,08  401 | Масло сливочное | 8 | 10 | 1 | 7 |  | 66 |
| 38,59 | Яблоко | 125 | 125 | 1 | 1 | 12 | 59 |
| **Итого за Завтрак ОВЗ, ММС, ТЖС, СВО,нач.кл** | | | | 37,0 | 19,0 | 86,0 | 656,0 |
| 56,13 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 250/10 | 2 | 6 | 10 | 101 |
| 80,62 | Рыба, тушенная с овощами (филе минтая) | 50/50 | 50/50 | 10 | 8 | 2 | 120 |
| 610,03  611,02 | Рис припущенный | 150 | 180 | 5 | 8 | 47 | 276 |
| 281 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 1 | 1 | 28 | 110 |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 30 | 2 |  | 17 | 78 |
| 421,11 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 40 | 3 |  | 18 | 88 |
| **Итого за Обед ОВЗ** | | | | 23 | 23 | 122 | 773 |
| **Итого за день** | | | | 60 | 42 | 208 | 1429 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции  7-10 | Масса порции  11-18 | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-  тическая ценность |
| Б | Ж | У |
| 420,06 420,08 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 70 | 6 | 1 | 39 | 183 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | 200 |  |  | 10 | 40 |
| 211,47  211,48 | Макаронные изделия отворные с маслом | 150/10 | 180/10 | 7 | 10 | 45 | 292 |

Повар:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Т.Бастамова/

Школьная медсестра:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.Р.Ибатуллина/

ЗДВР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Д.Р.Саляхова/

4